



STUNDENPLAN AB SEPTEMBER 2011

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
7:00- 8:20						WORKSHOPS & SESSIONS NACH PROGRAMM ALLE & MAX
12:15- 13:15		ANTI-STRESS YOGA MARCEL				
18:15- 19:45			ATEM & SEIN IM KÖRPER (ALL LEVELS) MAX	CHAKRA- YOGA (ALL LEVELS) MONIKA		
19:45- 21:15		VICHARA YOGA (ALL LEVELS) STEFANIE				

HASLERSTRASSE 21, 3008 BERN
WWW.YOGA4U.CH